

CONSERVATION DES FORMES TOPIQUES

LES FORMES PHARMACEUTIQUES TOPIQUES

Les formes pharmaceutiques topiques s'appliquent sur la peau et comprennent :

- les **solutions externes**,
- les **suspensions externes** (poudre insoluble en suspension dans une solution),
- les **gels** (solution rendue visqueuse par un polymère),
- les **crèmes hydrophiles** (émulsion huile dans eau),
- les **crèmes grasses** (émulsion eau dans huile),
- les **pommades** (mélange de lipides sans eau),
- les **pâtes** (poudre en suspension dans une pommade sans eau).

Les préparations hydrophiles (solutions, suspensions, gels, crèmes hydrophiles ou grasses) contiennent de l'eau et sont plus facilement contaminées par des micro-organismes que les préparations hydrophobes (pommades, pâtes). Généralement, les préparations hydrophiles contiennent un agent conservateur, sauf si le principe actif possède déjà des propriétés antimicrobiennes suffisantes (p. ex. antiseptique, antibiotique ou antifongique). La stabilité après ouverture sera plus longue pour les préparations hydrophobes et pour les préparations hydrophiles contenant un agent conservateur. Elle peut varier de quelques jours à plusieurs mois. De manière arbitraire aux HUG, sauf cas particuliers, le délai de conservation après ouverture d'une **préparation hydrophile sans conservateur** est fixé à **1 semaine** (à température ambiante ou au frigo selon le produit). Le délai de conservation après ouverture d'une **préparation hydrophile avec conservateur** ou d'une **préparation hydrophobe** est fixé à **2 mois**. Cette pratique a pour but de prévenir tout risque de contamination microbiologique dans un environnement favorisant (milieu hospitalier, prélèvements multiples par diverses personnes, etc.).

Selon la procédure de soins du GRESI aux HUG concernant l'application des topiques, « les tubes doivent être numérotés, notés sur le graphique et **nominatifs** ». Il faut donc **utiliser un tube par patient**, inscrire le **nom du patient** dessus, ainsi que la **date d'ouverture** et **éliminer le tube à la sortie du patient**. Lors d'une application unique d'un topique chez un patient (ex. patient ambulatoire en policlinique), une utilisation d'un même tube pour plusieurs patients est acceptable. Toutefois, la **date d'ouverture** doit impérativement être inscrite sur l'emballage.

Le tableau ci-après reprend les principales préparations topiques utilisées aux HUG en précisant la **durée maximale de conservation de ces produits une fois ouverts**.

DUREE DE CONSERVATION DES FORMES TOPIQUES APRES OUVERTURE

Nom de la préparation		Durée de conservation
Aethyl chlorid spray 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Aldara crème 5% (1 x 12)	C	Ne pas conserver après ouverture
Bactroban pom 2% 15g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Bactroban pom nasale 2% 3g (pce)	SC	Ne pas conserver après ouverture
Bepanthen crème 5% 30g, 100g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Bepanthen pom 5% 30g, 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Bepanthen pom nasale 5% 5g (1 x 2)	SC	2 mois à température ambiante
Bepanthen sol 5% 100ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Bepanthe plus crème 30g, 100g (pce)	SC	1 semaine à température ambiante
Betadine pom 30g, 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Betnovate crème 0,1% 15g, 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Betnovate pom 0,1% 15g, 30g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Cicatrex pom 15g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Condyline sol 3,5ml (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Daivobet pom 30g, 60g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Daivonex crème 50mcg/g 30g, 100g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Dalacin T lot anti-acné 1% 60ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Dermovate crème 0,05% 25g, 100g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Dermovate pom 0,05% 25g, 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Dexeryl crème 50g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Diprogenta crème 10g, 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Diprogenta pom 30g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Diprolène crème 0,05% 30g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Diprolène pom 0,05% 30g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Diprosone crème 0,05% 30g, 100g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Diprosone pom 0,05% 30g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Elidel crème 1% 30g, 60g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Elocom crème 0,1% 30g, 50g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Elocom pom 0,1% 30g, 50g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Emla crème 5% 5g (1 x 5), 30g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Essex crème 50g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Eucerin peau sèche crème 10% 100ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Eucerin peau sèche lot 10% 100ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Excipial crème 30g, 100g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Excipial pom 30g, 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Excipial U hydrolotion lot 2% 200ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Excipial U lipolotion lot 4% 200ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Flammazine crème 1% 20g, 50g, 500g	CI	2 mois à température ambiante

Nom de la préparation		Durée de conservation
Fortalis pom 50g, 100g, 200g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Fucicort crème 2% 15g, 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Fucidin crème 2% 15g, 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Fucidin pom 2% 15g, 30g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Garamycine crème 0,1% 15g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Ialugen crème 25g, 60g, 500g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Ialugen Plus crème 25g, 60g, 500g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Ichtholan pom 10% 40g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Ichtholan pom 20% 40g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Imazol crème 30g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Lamisil crème 1% 15g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Loceryl vernis sol 5% 5ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Loxazol lot 1% 59ml (pce)	C	2 mois à température ambiante
Lyclear crème 5% 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Medihoney gel 20g (1 x 5)	SC	1 semaine à température ambiante
Metvix crème 2g (pce)	C	1 semaine au frigo
Multilind pâte 20g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Nizoral crème 2% 30g (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Oxyplastin pâte 75g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Pevaryl crème 1% 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Pevisone crème 15g, 30g (pce)	C	2 mois à température ambiante
Protopic pom 0,1% 10g, 30g, 60g (pce)	SC	2 mois à température ambiante
Suspensio alba cutanea susp 100g (1 x 3)	SC	1 semaine à température ambiante
Xylocain gel 30g 2% (pce)	C	Ne pas conserver après ouverture
Xylocaine spray 10% 50ml (pce)	CI	2 mois à température ambiante
Zinc pâte 100g (pce)	SC	2 mois à température ambiante

Frigo : + 2°C à 8°C

Température ambiante : +15°C à 25°C

C = avec conservateur

SC = sans conservateur

CI = conservation intrinsèque (par le principe actif ou des excipients non déclarés comme conservateurs)

REFERENCES

1. Swissmedinfo online : www.swissmedinfo.ch.
2. A-M Sautter. Conservation des médicaments liquides et semi-solides multidoses. CAPP-Info 2006 ;N°42 : <http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/cappinfo/cappinfo42.pdf>.
3. GRESI. Application d'un topique - application du Tacrolimus et des corticoïdes. <http://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/application-dun-topique-application-du-tacrolimus-0>.
4. Nicolle I. et col. « Dates limites d'utilisation des médicaments » Bulletin d'information du médicament et de pharmacovigilance CRIM Rennes 1998 ; N° 80.
5. Combien de temps peut-on conserver des emballages de pommades entamés ? GSASA-News1999;13(1):24.
6. Galénique: délais de conservation et d'utilisation, pharManuel 2006.
7. Galénique: conservation des préparations magistrales, pharManuel 2009.