

# LAXATIFS

## 1. Laxatifs de contact (ou stimulants) :

### a. A base de bisacodyl ou de picosulfate de sodium

(dérivés du diphényl ou triarylméthane):

**Laxobéron**<sup>®</sup>, picosulfate de sodium, solution orale 7.5 mg, 30mL (code 123090)

**Prontolax**<sup>®</sup>, bisacodyl, comprimé 5mg, supp10 mg (code 126537, 126536)

Après dissociation bactérienne au niveau du côlon, ils stimulent la muqueuse du gros intestin, ce qui induit le péristaltisme. Ils facilitent l'accumulation d'eau et donc des électrolytes dans la lumière intestinale. Les fèces sont alors ramollis, le temps de transit est réduit et la défécation stimulée.

### b. A base de séné (dérivés anthracéniques):

Le séné (après dissociation bactérienne en dérivé anthrone) induit une sécrétion active d'électrolytes et d'eau dans la lumière intestinale et inhibe l'absorption de ceux-ci au niveau du gros intestin. Une augmentation du volume du bol intestinal s'en suit, renforçant la pression de remplissage, stimulant ainsi le péristaltisme.

Les glucosides de séné sont décomposés dans l'intestin et réduits en dérivés laxatifs. Ils sont éliminés essentiellement par les selles, mais on les retrouve en petites quantités dans l'urine, à laquelle ils confèrent une teinte plus foncée.

Avant examen radiologique :

**X-prep**<sup>®</sup>, glycosides de séné, sol orale 150mg, 75 mL (code article : 66388)

### c. A base d'écorce de bourdaine (*cortex frangulae*)

**Elixir Frangulae compositum**<sup>®</sup>, glucofranguline 20 mg/ 10 mL, sol 200 mL (code 111039)

L'effet laxatif des antraglycosides contenus dans l'écorce de bourdaine présente repose sur une influence de la motilité colique dans le sens d'une inhibition des contractions statiques avec une stimulation des contractions propulsives. Il en résulte un passage intestinal accéléré et une diminution de la résorption des liquides en raison de la diminution du temps de contact.

Les mélanges contenant l'extrait de bourdaine avec le Duphalac<sup>®</sup> et la paraffine (PED, ED etc.) ne sont plus disponibles en Suisse.

## 2. Laxatifs osmotiques:

### a. Salins :

**Movicol**<sup>®</sup>, poudre sachets, macrogol 3350 (code article : 122098)

Le macrogol augmente le volume des selles, ce qui stimule la motilité du côlon par l'intermédiaire des voies neuromusculaires. La conséquence physiologique est une amélioration du transport propulsif des selles ramollies dans le côlon et le déclenchement de la défécation. Les électrolytes administrés en association avec le macrogol 3350 sont échangés contre des électrolytes sériques à travers la barrière intestinale (muqueuse) et sont éliminés avec l'eau des selles. Durant ce processus, le sodium, le potassium ou l'eau ne subissent généralement aucun gain ou perte nets.

**Transipeg**<sup>®</sup>, poudre sachets, macrogol 3350 (uniquement pour la pédiatrie)

#### Composition détaillée :

<b>MOVICOL</b> <sup>®</sup>	<b>TRANSIPEG</b> <sup>®</sup> poudre sachet	<b>Klean-Prep</b> <sup>®</sup> poudre
<b>PEG 3350</b> 13.125 g/ sachet	<b>PEG 3350</b> 2.95 g/ sachet	<b>PEG 3350</b> 59 g/L (5.9 g/100mL)
<b>NaCl</b> 350.7 mg/ sachet	<b>NaCl</b> 73 mg/ sachet	<b>NaCl</b> 1.5 g/L (150 mg/100mL)
<b>KCl</b> 46.6 mg/ sachet	<b>KCl</b> 37.5 mg/ sachet	<b>KCl</b> 0.7 g/L (70 mg/100mL)
<b>NaHCO3</b> 178.5 mg/ sachet	<b>NaHCO3</b> 84 mg/ sachet	<b>NaHCO3</b> 1.7 g/L (170 mg/100mL)
<b>Na<sub>2</sub>SO4</b> 284 mg/ sachet	<b>Na<sub>2</sub>SO4</b> 284 mg/ sachet	<b>Na<sub>2</sub>SO4</b> 5.7 g/L (570 mg/100mL)

#### Avant examen radiologique :

**Klean-Prep**<sup>®</sup> poudre, macrogol 3350 (code article : 69535)

**Colophos**<sup>®</sup> solution orale, hydrogénophosphate de Na (code article : 103062)

**Cololyt**<sup>®</sup>, gran oral, macrogol 4000 (code article : 67845)

### b. A base de sucres :

**Importal**<sup>®</sup> sirop 500 mL, lactitol (code article : 69723)

**Rudolac**<sup>®</sup>, **Duphalac**<sup>®</sup>, lactulose, non stockés

**Pursana**<sup>®</sup>, sirop de figue (code article : 107488)

Certains sucres (lactitol, lactulose) ne sont pas hydrolysés par les disaccharidases de l'intestin grêle. Par conséquent, ils traversent le grêle sans être absorbés et parviennent dans le côlon sous une forme inchangée. Ils sont alors métabolisés principalement en acides organiques (acétique, propionique et butyrique) par la flore intestinale ce qui augmente la pression osmotique dans le côlon et entraîne une entrée accrue de liquide dans la lumière du côlon, responsable de l'effet laxatif.

## Effet sur l'absorption de l'ammoniaque (hyperammoniémie)

Des doses élevées des sucres contenus dans ces laxatifs acidifient le contenu du côlon. La valeur du pH est abaissée jusqu'à ce que l'ammoniaque présent soit protoné (transformé en ions ammonium). L'absorption des ions d'ammonium qui se forment devient difficile, alors que la diffusion d'ammoniaque du sang vers le côlon est au contraire favorisée. L'abaissement du pH permet aussi de réduire le nombre de bactéries productrices d'ammoniaque. La quantité d'ammoniaque transportée vers le foie par la veine porte est réduite et la fonction de détoxification assumée par cet organe est ainsi soulagée, ce qui est essentiel en cas d'hypofonction hépatique et/ou d'encéphalopathie porto-cave.

Lors d'encéphalopathie porto-cave, la dose initiale recommandée est de 0,75 à 1,05 mL/kg de poids corporel par jour, en trois prises quotidiennes au moment des repas.

	Encéphalopathie porto-cave
Importal <sup>®</sup>	75 mL/jour en 3 prises (25 mL 3 fois/jour)

### Préparations pour lavements :

Une solution à 20 % est préparée en diluant 300 mL d'Importal<sup>®</sup> sirop dans de l'eau distillée ou du NaCl 0.9%, pour un volume final de 1 litre.

Une solution à 40% est aussi parfois prescrite.

## 3. Lavements :

**Glycero-clys flex 30% 100mL**, clyst, glycérine (code article : 424971)

**Clyssie<sup>®</sup>** clyst, phosphate de Na (code article : 135104)

### Références :

J.Bruneton, Pharmacognosie, Phytochimie & plantes médicinales, 2<sup>ème</sup> éd, Paris, 1993/ Martindale, The Extra Pharmacopoeia, 32<sup>ème</sup> éd, London, 1999 / Swissmedicinfo, 2016