

# Traitement par méthotrexate oral

## Information pour le patient

**Médicament :** Méthotrexate (MTX), existe sous forme de comprimés à **2,5 mg** et **10 mg**

**Catégorie thérapeutique:** Cytostatique / anti-métabolite

**Quelles sont les maladies qui peuvent être traitées avec ce médicament?**

- Le psoriasis
- La polyarthrite rhumatoïde
- Certaines autres maladies auto-immunes

**Comment faut-il prendre ce médicament?**

Les comprimés sont à avaler avec un grand verre d'eau **une fois par semaine**, le jour fixé par votre médecin.

**Que faire en cas d'oubli?**

On peut prendre le médicament le lendemain. Si l'on s'en aperçoit plusieurs jours après, il faut contacter le médecin.

**Quels sont les effets secondaires possibles?**

L'apparition d'une fièvre, de brûlures ou d'inflammation dans la bouche, de diarrhées, de douleurs abdominales, d'une toux sèche, de petites lésions sur la peau de couleur rouge-brun devront être signalées immédiatement à votre médecin (ou à un médecin de garde en précisant que vous prenez du méthotrexate ainsi que d'éventuels autres médicaments).

**Faut-il observer des précautions particulières?**

Il ne faut pas prendre d'autres médicaments, même en automédication, sans en informer préalablement votre médecin ou votre pharmacien car cela peut modifier l'efficacité du traitement. Le méthotrexate augmente la sensibilité au soleil : utiliser une crème solaire de protection SPF 15 ou plus, indiquant une protection contre les UVA et UVB.

**Grossesse et allaitement :**

Tous les patients en âge de procréer (femmes et hommes), doivent utiliser des méthodes contraceptives afin d'éviter une grossesse pendant la durée du traitement et jusqu'à 12 semaines après son arrêt. Il est recommandé d'utiliser de préférence deux méthodes complémentaires de contraception incluant une méthode mécanique (par exemple préservatif et contraception orale). L'allaitement est interdit.

**Remarques particulières :**

Ce médicament ne se prend pas tous les jours mais **une fois par semaine**. Il existe des comprimés à 2,5 mg et 10 mg. **Attention de ne pas confondre les deux dosages.**

La pharmacie délivre au maximum la quantité de comprimés pour un mois de traitement.

**Comment conserver ce médicament?**

A température ambiante. Ne pas l'utiliser au-delà de la date d'expiration. Il est important de ne pas laisser ce médicament à portée de votre entourage et il devrait faire l'objet d'une mise en sécurité optimale dans votre pharmacie personnelle.

En cas d'arrêt de traitement, rendre toutes les boîtes entamées ou entières à votre pharmacie.