

PRODUITS DE SOINS CORPORELS POUR LE NOURRISSON

Rappel anatomique^{1,2}

Nouveau-né à terme

- Peau atteint qualités et fonctionnalités de celle d'un adulte à l'âge de **2 à 3 ans**
- Couche cornée mince et particulièrement perméable (derme 4x moins épais que chez l'adulte et pauvre en fibres de collagène)

Prématuré

- Peau atteint qualités et fonctionnalités de celle d'un nouveau-né à terme après **15 jours de vie**
- Epiderme beaucoup plus mince et plus fragile que celui du nouveau-né à terme

- **Peau du prématuré et du nouveau-né à terme est fragile, moins bien protégée vis-à-vis de la déshydratation que celle de l'adulte et oppose un barrage insignifiant à la pénétration des germes**
- **Peau du nourrisson et du prématuré étant particulièrement sensible, éviter toute irritation non nécessaire (ex. ne pas frotter les produits après application)**

Risques de l'application topique chez le nouveau-né¹⁻³

Résorption par voie systémique

- Risque d'effets indésirables systémiques
- Rapport entre surface corporelle et poids plus grand chez un nourrisson que chez l'adulte → pour une même surface d'application, la concentration en produit dans les tissus sera plus élevée chez le nourrisson que chez l'adulte
- **Facteurs favorisant la pénétration:** occlusion (ex. pansement, couches), application dans les plis cutanés et la zone périnéale (peau très fine), haute concentration du produit.
- **Produits topiques à utiliser avec prudence chez le nourrisson:** désinfectant à base de iode, produits contenant de l'alcool, corticostéroïdes, onguent contenant des hautes concentrations de vitamine A

Allergies

- Risque de réactions allergiques et toxiques possibles avec tous les produits topiques

- **Eviter dans la mesure du possible l'application topique prolongée de produits contenant des conservateurs ou d'autres excipients potentiellement toxiques**

Produits inadaptés à l'érythème fessier

- éviter onguents à base de vaseline (propriétés occlusives peut favoriser la macération et les surinfections du siège)

- **Utiliser une pâte à base d'oxyde de zinc, aux propriétés isolante, apaisante et non occlusive**

Excipients à effet notoire utilisés pour la voie topique⁴⁻⁷

Certains excipients contenu dans des spécialités destinées à être appliquées sur la peau peuvent entraîner des effets indésirables dose-dépendants ou non (Tableau ci-dessous). Les fabricants sont tenus d'en déclarer un certain nombre sur les emballages et les notices des médicaments. Doivent ainsi être déclarés sur le contenant, l'emballage extérieur et l'information sur le médicament :

- tous les conservateurs
- tous les antioxydants
- tous les colorants
- certains excipients destinés à être appliqués sur la peau et les muqueuses : graisse de laine (lanoline) et dérivés, laurylsulfate (tous les sels), macrogols (PEG) de poids moléculaire inférieur à 900 g/mol et propylène glycol.

Pour plus d'infos sur les excipients : http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/excipient_ped.pdf

Excipient	Toxicité
Conservateurs	
Acide benzoïque et benzoates (E210, 211, 212, 213)	Faibles irritations de la peau, des yeux et des muqueuses
Acide sorbique et sels (E200, 201, 202, 203)	Réactions cutanées locales (dermatite de contact)
Chlorocrésol	Réactions allergiques
Parahydroxy-benzoates et leurs esters (parabènes) (E214, 215, 216, 217, 218, 219)	Réactions allergiques (éventuellement retardées)
Antioxydants	
Hydroxyanisole butylé (E320)	Réactions cutanées locales (dermatite de contact) ou irritation des yeux et des muqueuses
Hydroxytoluène butylé (E321)	Réactions cutanées locales (dermatite de contact) ou irritation des yeux et des muqueuses
Solvants	
Ethanol	Si applications fréquentes : brûlures, nécroses et sécheresse cutanée. Cas de nécrose cutanée décrits chez des prématurés ^(5,6)
Propylène glycol et esters	Irritation cutanée
Emulsifiants (tensioactifs)	
Alcool cétoestéarylique (y compris alcool cétylique)	Réactions cutanées locales (dermatite de contact)
Alcool stéarylique	Réactions cutanées locales
Lanoline (graisse de laine)	Réactions cutanées locales (dermatite de contact) Cas observés chez des nourrissons et des enfants (4 mois-16 ans) ⁽⁷⁾
Autres	
Huile de bergamote (Bergaptènes)	Augmentation de la sensibilité à la lumière UV (lumière solaire naturelle ou artificielle), risque de phototoxicité

Produits de soins corporels aux HUG ^{3,8-9}

- **Prématuré – bébé jusqu'à 18 mois:** des recommandations particulières ont été édictées pour ces patients. Elles sont disponibles sur le site intranet du Département Enfant et Adolescent, rubrique "Docs et protocoles - soins infirmiers" <http://dea.hcuge.ch/library/pdf/utilisationmois.pdf>
- **Enfants > 18 mois:** il n'existe pas de recommandations HUG pour ces patients.

Les produits enregistrés comme médicaments (présents sur Swissmedicinfos) ou dont l'utilisation est à visée thérapeutique sont à commander auprès de la Pharmacie des HUG. Les produits d'hygiène corporelle sont disponibles au Magasin central ou à commander à l'extérieur des HUG.

Produits de soins corporels recommandés aux HUG pour les prématurés « < 32 sem et < 15j de vie »

S: stock à la Pharmacie des HUG / MC: magasin central (sous réserve de modifications)

Soins corporels et composition	Indications	Commentaires
Lactacyd Derma émulsion SANS parfum 250 ml (MC) Composition: - acide lactique - conservateur: parabènes 	TOILETTE (si souillures sang, méconium) Emulsion ne toyante (pH 3.5)	Réactions allergiques possibles en raison de la teneur en conservateur <i>sans savon, sans colorants, sans parfum</i> Toilette de base: utiliser eau filtrée à 37°C Attention : Bien que l'emballage indique qu'il est destiné aux personnes de plus de 12 ans, il peut être utilisé sans risque chez les prématurés et nouveau-nés Lactacyd Derma existe aussi sous forme d'émulsion avec parfum. Ne pas confondre !
Oxyplastin pâte 75g (S) Composition par g: - oxyde de zinc 460 mg - cire blanche 1 mg; huile de géranium, huile d'origan, huile de thym, huile de verveine 1.2 mg resp. - graisse de laine (E913) 	SOINS SIEGE <ul style="list-style-type: none"> ▪ Protéger la peau en isolant des couches mouillées ▪ Traitement des rougeurs et érythème fessier 	A utiliser sur prescription médicale Peut provoquer des réactions d'hypersensibilité <i>sans conservateur</i>
Cavilon (non stocké) Composition: hexaméthylsiloxane, isoocane, terpolymère d'acrylate, polyphénylméthylsiloxane 	PROTECTION CUTANEE <ul style="list-style-type: none"> • Protéger la peau en isolant des couches mouillées • Protection de la peau autour des stomies 	A utiliser sur prescription médicale A n'utiliser que dans les cas où un traitement standard de la dermatite fessière a échoué
Spray Niltac (adhesive remover) (non stocké) Composition: silicone 	ABLATION DES PANSEMENTS (Ex. Tegaderm)	<i>sans conservateur, sans parfum</i>

L'**Eosine**[®] est un **colorant à visée asséchante**, sans propriétés antiseptiques, utilisé notamment pour les soins du siège du nourrisson. Il **n'est plus recommandé** à l'heure actuelle pour les soins de siège du nourrisson car il masque les rougeurs.

USI-Neonat : pour plus d'infos :

- protocole « recommandations pour la prévention et la prise en charge de l'érythème fessier du nouveau-né et de l'enfant prématuré (Clinisoft)
- tableau « Utilisation des produits d'hygiène et de soins de peau pour l'enfant prématuré et nouveau-né en néonatalogie » (Clinisoft)

**Produits de soins corporels recommandés aux HUG pour les nouveaux-nés
« dès 32 sem » ou « < 32 sem et > 15j de vie » et les nourrissons jusqu'à 18 mois**
S: stock à la Pharmacie des HUG / MC: magasin central (sous réserve de modifications)

Soins corporels et composition	Indications	Commentaires
Lactacyd Derma émulsion SANS parfum 250 ml (MC) Composition: - acide lactique - conservateur: parabènes 	TOILETTE <u>jusqu'à 1 mois</u> (si souillures sang, méconium) Emulsion nettoyante (pH 3.5)	Réactions allergiques possibles en raison de la teneur en conservateur <i>sans savon, sans colorants, sans parfum</i> Toilette de base: utiliser eau filtrée à 37°C Attention : Bien que l'emballage indique qu'il est destiné aux personnes de plus de 12 ans, il peut être utilisé sans risque chez les prématurés et nouveaux-nés Lactacyd Derma existe aussi sous forme d'émulsion avec parfum. Ne pas confondre !
Baktolin classic 100 ml (MC) Composition: - protéines de blé, allantoiné, propylène glycol - conservateur: benzoate de sodium, - parfum 	TOILETTE <u>dès 2 mois</u> Lotion nettoyante (pH 5.5)	Réactions allergiques possibles en raison de la teneur en conservateur et parfum <i>sans savon</i>
Bépanthène pommade (=onguent)(S) Composition par g : - dexpanthénol 50 mg, lipides 70% - graisse de laine (E913), cire d'abeille blanche, vaseline blanche, huile d'amande, paraffine liquide, alcool céstéarylique, alcool cétylique 	SOINS SIEGE Soins du nourrisson (prévention et traitement de l'érythème fessier) Soins mammaires	Lésions cutanées allergiques rares (graisse de laine) <i>sans conservateur</i>
Huile d'amande douce HUG 100 ml (MC)	MASSAGE Peaux sèches et sensibles, croûtes de lait	<i>sans conservateur</i>
Excipial creme (S) Composition : - lipides 35.5% - conservateurs : triclosan, chlorhexidine 	MASSAGE, SOINS CORPORELS ▪ peaux normales	Risques d'irritations en raison de la teneur en conservateur A remplacé la Cold Cream HUG dans ses indications aux HUG
Oxyplastin pâte 75g (S) Composition par g : - oxyde de zinc 460 mg - cire blanche 1 mg; huile de géranium, huile d'origan, huile de thym, huile de verveine 1.2 mg resp. - graisse de laine (E913) 	SOINS SIEGE ▪ Protéger la peau en isolant des couches mouillées ▪ Traitement des rougeurs et érythème fessier	Peut provoquer des réactions d'hypersensibilité <i>sans conservateur</i>
Multilind pâte 20g (S) Composition par g : - oxyde de zinc 200 mg - nystatine 100'000 UI - huile de bergamote, parfum 	SOINS SIEGE ▪ Traitement des mycoses à candida ▪ Protéger la peau en isolant des couches mouillées	A utiliser sur prescription médicale Risque de photosensibilisation (huile de bergamote), réactions allergiques possibles en raison du parfum
Excipial U hydrolotion émulsion 2% (S) Composition : - Urée 20mg/ml, lipides 11% - conservateur : polihexanide 	SOINS DIVERS Protéger et soigner la peau sensible ou légèrement enflammée ▪ peaux normales ou sèches	A utiliser sur prescription médicale Risques d'irritations en raison de la teneur en urée et en conservateur. Préférer la crème sur la peau irritée ou avec des lésions car lotion pique.
Excipial U lipolotion émulsion 4% (S) Composition : - Urée 40mg/ml, lipides 36% - conservateurs : triclosan, chlorhexidine 	▪ peaux sèches ou très sèches	Risques d'irritations en raison de la teneur en urée et en conservateur. Préférer la crème sur la peau irritée ou avec des lésions car lotion pique.
Cavilon (non stocké) Composition: hexaméthylsiloxane, isoctane, terpolymère d'acrylate, polyphénylméthylsiloxane 	PROTECTION CUTANEE • Protéger la peau en isolant des couches mouillées • Protection de la peau autour des stomies	A utiliser sur prescription médicale A n'utiliser que dans les cas où un traitement standard de la dermatite fessière a échoué
Spray Niltac (adhesive remover) (non stocké) Composition: silicone 	ABLATION DES PANSEMENTS (Ex. Tegaderm)	<i>sans conservateur, sans parfum</i>

L'**Eosine**[®] est un colorant à visée asséchante, sans propriétés antiseptiques, utilisé notamment pour les soins de siège du nourrisson. Il **n'est plus recommandé** à l'heure actuelle pour les soins de siège du nourrisson car il masque les rougeurs.

Autres produits de soins corporels disponibles aux HUG pour les enfants > 18 mois

S: stock à la Pharmacie des HUG / MC: magasin central (sous réserve de modifications)

Soins corporels et composition	Indications	Commentaires
Bépanthène crème (S)  <p>Composition par g: - dexpanthénol 50 mg, lipides 10% - graisse de laine (E913), propylène glycol - conservateur: phénoxyéthanol</p>	Traitement (facilitation de la cicatrisation) de l'érythème fessier, brûlures et escarres	Réactions allergiques possibles en raison de la teneur en conservateur
Bépanthène crème plus (S)  <p>Composition par g: - dexpanthénol 50 mg, chlorhexidine 5mg, lipides 32% - graisse de laine (E913), vaseline blanche, paraffine liquide, alcool cétylique, alcool stéarylique</p>	Plaies cutanées	Lésions cutanées allergiques rares (graisse de laine) Eviter tout contact avec les yeux et les muqueuses et ne pas employer en cas de perforation du tympan (chlorhexidine) <i>sans conservateur</i>
Pelsano Med emulsion bain 300 ml (S)  <p>Composition par g: - huile de tournesol 76 mg, acide undécylénique 8 mg, paraffine liquide - conservateurs: phénoxyéthanol, méthyl-(E 218) et propylparabène (E 216)</p>	Nettoyage des peaux sèches sensibles ou irritées	2 cuillères à soupe pour le bain. La durée d'un bain devrait comporter 10 minutes au moins. Réactions allergiques possibles en raison des conservateurs
Pelsano Med pommade (S)  <p>Composition par g: - huile de tournesol 250 mg, dexpanthénol 50 mg - conservateurs: phénoxyéthanol, méthyl-(E 218) et propylparabène (E 216)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ soin des peaux sèches, sensibles ou irritées ▪ prévention et traitement des écorchures, rougeurs de la peau, dermatites fessières non infectées 	Réactions allergiques possibles en raison de la teneur en conservateurs

REFERENCES:

1. Bellilovsky C. Reconnaître et traiter les rougeurs du siège ou l'érythème fessier du nourrisson et la peau du nourrisson, 09.10.2001 http://www.mustela.com/conseils_experts_erytheme.asp et <http://www.mustela.com/index.htm> / 2. Jezequel C. Dermatologie, Université de Rennes 03.04.1999 / 3. <http://www.swissmedicinfo.ch> / 4. Liste des excipients à effet notoire parue au JO (2007) / 5. Al-Jawad S Percutaneous alcohol absorption and skin necrosis in a preterm infant. Arch Dis Child 1983;58:395-6 / 6. Harpin V et al. Percutaneous alcohol absorption and skin necrosis in a preterm infant. Arch Dis Child 1982;57:477-9 / 7. Giordano-Labadie F et al. Frequency of contact allergy in children with atopic dermatitis : results of a prospective study of 137 cases. Contact Dermatitis 1999;40:192-5 / 8. Fabricants (Spirig pharma AG, Dr Wild et Cie SA, Roche Pharma, Johnson-Johnson, Sanofi-Synthelabo) / 9. Utilisation des produits d'hygiène et de soins de peau de l'enfant né prématurément à 18 mois, Dpt de l'enfant et de l'adolescent HUG, 04.2007 / <http://www.niltac.com/> / http://solutions.3msuisse.ch/wps/portal/3M/fr_CH/Cavilon/skin-care/products/no-sting-barrier-film/ / www.pharmavista.ch / <http://wiki.hcuqe.ch/download/attachments/28082840/tableau%20soins%20corporelsNNeo.pdf?version=1&modificationDate=1365068618000&api=v2> / <http://dea.hcuqe.ch/library/pdf/utilisationmois.pdf>