

CAPP-INFO

Bulletin d'information du CAPP
(Contact Avis Pharmacologique et Pharmaceutique)

N° 11, Avril 2000
Bip : 8 65 60

CONTENU DU FRIGO D'UNITE DE SOINS

I. INTRODUCTION

Tandis que le contenu du frigo des personnes âgées semble être reconnu comme un indicateur de leur état nutritionnel (www.tous-les-ages.ch/anneesasavouer), celui des unités de soins est souvent un bon reflet de la qualité de la gestion des pharmacies d'unités.

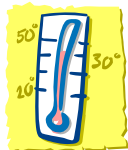
Le stockage au réfrigérateur est une réponse à une faible stabilité de certains médicaments. Afin de garantir une qualité optimale jusqu'au moment de l'administration au patient, un certain nombre de règles doivent être respectées.

II. DATE DE PEREMPTION ET TEMPERATURE DE CONSERVATION

L'emballage de tout médicament comporte une date limite d'utilisation au-delà de laquelle la concentration en principe actif et/ou l'absence de produits de dégradation potentiellement toxiques ne peuvent plus être garantis (cf. CAPP-INFO N°7). Pour les médicaments devant être stockés au réfrigérateur, cette date limite est valable uniquement si ces conditions sont respectées du début à la fin. Toute élévation de la température de stockage entraîne une accélération de la vitesse de dégradation.

Dans certains cas, le stockage au frigo est recommandé non pas pour assurer la stabilité du principe actif, mais pour garantir le maintien de la forme galénique.

Le mode de conservation est **mentionné sur l'emballage**, en terme de lieu ou de température de stockage :

	Au congélateur :	< -15°C
	Au réfrigérateur :	+ 2-8°C
	Au frais (rare) :	+ 8-15°C
	A température ambiante :	+ 15-25°C

III. CHAÎNE DU FROID

Afin d'éviter une dégradation des médicaments, un maintien de la chaîne du froid doit être garanti tout au long du flux allant du fabricant au patient, en passant par la pharmacie centrale et la pharmacie d'unité. La Pharmacie des HUG assure la chaîne du froid jusqu'à l'unité de soins, en livrant les médicaments dans des boîtes réfrigérées, capables de maintenir une température inférieure à +8°C durant plusieurs heures. Cependant, arrivés dans l'unité de soins, ces médicaments doivent être **rapidement stockés à l'intérieur du frigo**. En outre, ils doivent être sortis du frigo peu de temps avant l'administration au patient.

La stabilité des produits hors du frigo est variable et, en cas de problème, elle doit être étudiée au cas par cas (ex. Eprex (érythropoïétine): 1 jour ; Fluarix (vaccin antigrippal): 1 semaine ; Temesta injectable (lorazépam): 3 mois).

Finalement, afin de garantir une chaîne du froid effective, la température des frigos d'unités de soins devrait être vérifiée régulièrement, si possible à l'aide d'un thermomètre indiquant les températures minimales et maximales, qui ne devraient jamais sortir de l'intervalle +2-8°C.

IV. CONTENU DU FRIGO

Les indications fournies par le fabricant sur l'emballage doivent servir à déterminer la température de stockage. Voici toutefois quelques directives et exemples.

Le frigo contient toujours

- les vaccins et sérums
- les insulines
- les médicaments dérivés du sang (sauf l'albumine)
- les médicaments suivants (**liste non exhaustive**) :
 - Bicillin LA seringues (benzathine)
 - Chloral hydrate suppositoires (hydrate de chloral)
 - Clopixon gouttes (zuclopenthixol)
 - Decapeptyl retard ampoules (triptoréline)
 - Distraneurin mixture (clométhiazole)
 - Eprex seringues (érythropoïétine)
 - Fungizone ampoules (amphotéricine B)
 - Leukeran comprimés (chlorambucil)
 - Leustatine ampoules (cladribine)
 - Lipophile pommade (excipient gras)
 - Miacalcic ampoules et spray nasals (calcitonine)
 - Navelbine fioles (vinorelbine)
 - Neupogen ampoules (filgrastim)
 - Oncovin fioles / seringues (vincristine)
 - Oranol gouttes (polyvitamines)
 - Ospen sirop (phénoxyméthylpénicilline)
 - Recormon seringues (érythropoïétine)
 - Ruedi onguent nasal (camphre et autres)
 - Sandostatine ampoules (octréotide)
 - Soins de bouche solutions
 - Synacthen ampoules (tétracosactide)
 - Temesta ampoules (lorazépam)
 - Vibraveineuse ampoules (doxycycline)
 - X-Prep solution (sennosides)



Le frigo ne contient pas

- de produits alimentaires
- de produits devant être stockés à température ambiante

Les **antibiotiques** sont souvent stockés au frigo dans le Département de gériatrie, bien que seuls certains d'entre eux doivent satisfaire à cette exigence (Bicillin LA (benzathine), Ospen (phénoxyméthylpénicilline), Vibraveineuse (doxycycline)). Cette pratique doit être évitée, car un risque de dégradation au froid peut exister, comme illustré avec des médicaments comme le Taxol (paclitaxel) (précipitation), le Sandimmun Neoral solution (ciclosporine) (solidification du contenu huileux) ou les gels ophtalmiques (liquéfaction du gel).

Le frigo contient parfois

- des produits qui ne doivent être stockés au frigo que durant une certaine phase de leur cycle :
 - stockage des emballages fermés à température ambiante, stockage des emballages entamés au frigo (ex. Alucol suspension (hydroxyde Mg et Al) , Mycostatine (nystatine)) ;
 - stockage des emballages fermés au frigo, stockage à température ambiante durant l'utilisation (ex. Foradil spray (formotérol) (3 mois à température ambiante), Spersadex composé collyre (chloramphénicol + dexaméthasone) (1 mois), Voltarene Ophta collyre (diclofénac) (1mois), Xalatan collyre (latanoprost) (1mois)).
- des produits qui peuvent être stockés au frigo non pas pour des raisons de stabilité, mais pour induire une sensation de fraîcheur lors de l'administration (ex : Cold-cream).

V. QUE RETENIR

- Le respect des conditions de stockage établies par le fabricant est indispensable pour garantir l'administration d'un produit de qualité, tant en terme de concentration en principe actif que de maintien de la forme galénique.
- Le stockage à température ambiante d'un produit devant être conservé au frigo s'accompagne d'une accélération de sa vitesse de dégradation. A l'inverse, le stockage au frigo d'un médicament à conserver à température ambiante est à éviter, car une dégradation du produit ne peut jamais être exclue *a priori*.
- En cas de doute quant à la qualité d'un médicament (conditions de stockage non respectées, rupture de la chaîne du froid), l'administration du produit ne peut avoir lieu que si son intégrité a pu être garantie. Le CAPP (bip 8 65 60) est à votre disposition pour tout problème concernant les conditions de stockage.

VI. REFERENCES

1. C.Giraud, B. Sarrut. Tables d'utilisation des médicaments, 4^{ème} éd, éd. Frison-Roche, Paris, 1998.